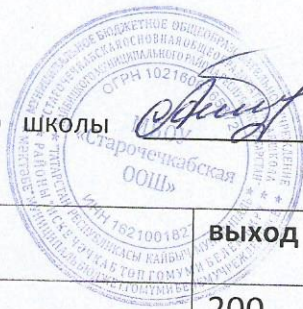


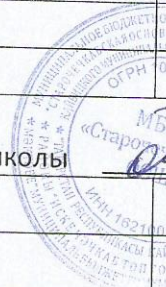
Меню на 13 января 2025 . Директор



«Утверждаю»  
А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд		выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	завтрак	Каша Дружба	200	178,38
2		Батон с маслом	32/5	121,24
3		Чай с сахаром	180/5	19,64
	2-ой завтрак:яблоко		100	47
1	обед	Салат из белокачанной капусты	50	36,45
2		Суп картофельный с горохом на мк/б	211/10	129,22
3		Макаронны отварные	135	198,85
4		Гуляш из куриных грудок	70	153,02
5		Компот из свежих яблок	180	34,99
6		Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	40/25	81,58/59
1	полдник		160	61,97
2		Пирожок печеный с картофелем и луком	98	241,75
3		Печенье	25	104,25
4		Ряженка	120	48
5		Чай с молоком	160	61,97

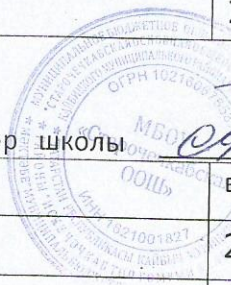
Меню на 13 января 2025 . Директор школы



«Утверждаю»  
А.С.Галиуллина

№	Наименование блюда	горячий завтрак	1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови			60	65,62
2	Макаронны отварные с маслом			150,/5	215,73
3	Гуляш из говядины			90	205,14
4	Компот из сухофруктов			200	117,45
5	Хлеб ржаной			20	40,79
6	Хлеб пшеничный			20	47,36

Меню на 13 января 2025 . Директор школы



«Утверждаю»  
А.С.Галиуллина

№	Наименование блюда	Обед	5-9	выход	
1	Суп картофельный с горохом на мк/б			250/10	173,61
2	Макаронны отварные с маслом			150/5	215,73
3	Гуляш из куриных грудок			60	103,47
4	Чай с сахаром			200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной			20/20	47,36/40,79

Меню на 14 января 2025

Директор школы



«Утверждаю»  
А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд		Выход	Энерг.ценность Ккал
1	Завтрак	Каша янневая вязкая		
2		Батон с сыром	200	169,74
3		Чай с сахаром с лимоном	32/7	110,09
			180/5	21,39
	2-ой завтрак:сок			
1	обед	Салат из моркови	200	86
2		Суп картофельный с вермишелью	50	24,04
3		Каша гречневая рассыпчатая с мясным фаршем	200/12	155,26
4		Чай с сахаром	155	311,75
5		Хлеб ржаной	180/5	19,84
6			40	81,58
1	полдник	Рагу овощное		
2		Хлеб пшеничный	160	195,51
3		Чай с сахаром	25	59,21
4			180/5	19,84
5				

Меню на 14 января 2025

Директор школы



«Утверждаю»  
А.С.Галиуллина

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови		
2	Плов из курицы	60	65,99
3	яблоко	200	356,97
4	Чай с сахаром с лимоном	120	56,4
5	Хлеб ржаной	200	41,55
6	Хлеб пшеничный	20	40,79
		20	47,36

Меню на 14 января 2025

Директор школы

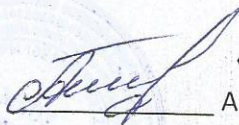


«Утверждаю»  
А.С.Галиуллина

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1	Суп картофельный с вермишелью с курицей		
2	Картофель тушеный с фаршем	250/15	145,79
3	Чай с сахаром с лимоном	180	204,04
4	Хлеб пшеничный	200	41,55
5	Хлеб ржаной	20	47,36
		20	40,79

Меню на 15 января 2025

Директор школы



«Утверждаю»  
АС.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	<b>Завтрак</b> Каша пшеничная молочная	200	215,67
2		32/5/5	137,14
3		180	89,56
	2-ой завтрак:яблоко	100	47
1	<b>обед</b> Салат из квашеной капусты	50	55,07
2		200/10	124,70
3		135	116,34
4		70	147,56
5		180	30,96
6		40/25	81,58
1	<b>полдник</b> Пирожок печеный с капустой	95	212,48
2		30	1,06
3		160	61,97
4		120	34,2
5			

Меню на 15 января 2025

Директор школы

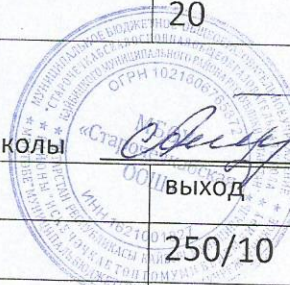


«Утверждаю»  
АС.Галиуллина

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из квашеной капусты	60	35,73
2	Пюре картофельное с маслом	150	136,82
3	Рыба припущенная в соусе	60/40	89,44
4	Какао с молоком	200	98,09
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 15 января 2025

Директор школы



«Утверждаю»  
А.С.Галиуллина

Наименование блюда	<u>Обед 5-9</u>	Выход	
1	Рассольник Ленинградский на мк/б	250/10	151,05
2	Каша гречневая с маслом сливочным	150/5	143,83
3	Куриные фрикадельки в соусе	70/30	94,61
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

Меню на 16 января 2025

Директор школы

«Утверждаю»  
А.С.Галиуллина



№	Прием пищи/ Наименование блюд		выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	завтрак	Каша пшеничная молочная	200	174,42
2		Батон с маслом	32/5	121,24
3		Какао с молоком	180	90,05
2-ой завтрак:сок			200	86
1	обед	Салат из моркови	50	24,04
2		Борщ со свежей капустой с курицей и сметаной	211/12	115,54
3		Гороховое пюре	135	212,61
4		Мясные фрикадельки в соусе	60/20	110,9
5		Напиток из плодов шиповника	180	80,02
6		Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	40/25	81,58
1	полдник			
2		Запеканка рисовая с творогом с повидлом	145/8	301,35
3		Печенье	25	104,25
4		Ряженка	120	48
5		Чай с сахаром с лимоном	150/4	17,22

Меню на 16 января 2025

Директор школы

«Утверждаю»  
А.С.Галиуллина



№	Наименование блюда	горячий завтрак <u>1-4</u>	Выход	ккал
1	Салат из моркови и яблок		60	42,56
2	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом		150,/5	111,59
3	Котлеты рубленые из курицы в соусе		60/40	137,67
4	Чай с сахаром		200	20,55
5	Хлеб ржаной		20	40,79
6	Хлеб пшеничный		20	47,36

Меню на 16 января 2025

Директор школы

«Утверждаю»  
А.С.Галиуллина



№	Наименование блюда	<u>Обед 5-9</u>	выход	
1	Борщ со свежей капустой с курицей		250/15	129,42
2	Макароньы отварные с маслом		150/5	215,73
3	Дыба пртпущенная		60	66,97
4	Чай с сахаром с лимоном		200	41,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной		20/20	47,36/40,79

Меню на 17 января 2025

Директор школы



«Утверждаю»  
А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша манная молочная	200	137,25
2		32/5/7	147,49
3		180	67,21
	2-ой завтрак:яблоко	100	47
1	обед Салат из свеклы	50	41,16
2		200/10	111,84
3		155	192,61
4		180	86,06
5		40	81,58
6			
1	полдник Макаронны отварные с сыром	160	254,18
2		25	57,43
3		180/5/4	21,39
4			
5			

Меню на 17 января 2025

Директор школы



«Утверждаю»  
А.С.Галиуллина

Наименование блюда	горячий завтрак <u>1-4</u>	Выход	ккал
1	Салат из отварной свеклы	60	55,99
2	Рагу из птицы	200	211,7
4	Компот из сухофруктов	200	117,45
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 17 января 2025

Директор школы



«Утверждаю»  
А.С.Галиуллина

Наименование блюда	<u>Обед 5-9</u>	Выход	
1	Суп любительский гречневый на мк/б	250/10	155,05
2	Рагу из птицы	190	201,49
3	Чай с сахаром	200	20,55
4	Хлеб пшеничный	20	47,36
5	Хлеб ржаной	20	40,79

Меню на 18 января 2025

Директор школы 

«Утверждаю»  
А.С.Галиуллина

Прием пищи/ Наименование блюд

№		Выход	Энерг.ценн ость Ккал	
1	Завтрак	Каша овсяная молочная	200	182,21
2		Батон с маслом	32/5	123,86
3		Чай с сахаром	180/5	19,84
2-ой завтрак:сок				
1	обед	Салат из моркови и яблок	200	86
2		Суп крестьянский с крупой с курицей	50	35,76
3		Плов из курицы	200/12	101,97
4		Компот из сухофруктов	155	296,43
5		Хлеб ржаной	180	30,96
6		Хлеб пшеничный	40	81,58
1	полдник		25	59,21
2		Печенье	50	203,5
3		Сок	200	86
4		яблоко	100	47
5				

Меню на 18 января 2025


Директор школы 

«Утверждаю»  
А.С.Галиуллина

Наименование блюда горячий завтрак 1-4

	Выход	ккал
1 Салат из белокочанной капусты	60	47,46
2 Каша гречневая вязкая с маслом	150,/5	148,83
3 Бифштекс рубленый с соусом	60/30	143,67
4 Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
5 Хлеб ржаной	20	40,79
6 Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 18 января 2025

Директор школы 

«Утверждаю»  
А.С.Галиуллина

Наименование блюда Обед 5-9

	Выход	
1 Суп крестьянский с крупой	250/15	125,6
2 Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	170/5	121,16
3 Котлеты из курицы в соусе	60/40	146,39
4 Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
5 Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79



"Утверждаю"  
Директор школы *А.С. Галиуллина* А.С. Галиуллина

меню на *13 сентября* 2025

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	<i>варени</i>	<i>21</i>	
2	<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	



"Утверждаю"  
Директор школы *А.С. Галиуллина* А.С. Галиуллина

меню на *14 сентября* 2025

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	<i>персик куриное</i>	<i>15</i>	
2	<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	



"Утверждаю"  
Директор школы *А.С. Галиуллина* А.С. Галиуллина

меню на *15 сентября* 2025

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	<i>персик</i>	<i>37</i>	
2	<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	

"Утверждаю"  
Директор школы *А.С.Галиуллина*

меню на *16 января* 2025

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
<i>1</i>	<i>варени</i>	<i>31</i>	
<i>2</i>	<i>чай с софром</i>	<i>200</i>	

"Утверждаю"  
Директор школы *А.С.Галиуллина*

меню на *17 января* 2025

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
<i>1</i>	<i>печенье курабес</i>	<i>15</i>	
<i>2</i>	<i>чай с софром</i>	<i>200</i>	

"Утверждаю"  
Директор школы *А.С.Галиуллина*

меню на *18 января* 2025

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
<i>1</i>	<i>пирожки</i>	<i>37</i>	
<i>2</i>	<i>чай с софром</i>	<i>200</i>	